

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktis*, edisi revisi 2010. Jakarta: Rineka Cipta
- Artyani, M, A. (2015). Hubungan Antara Kepercayaan Diri Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta. *Skripsi*. Surakarta: Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Azwar, S. (1996). *Pengantar Psikologi Intelligensi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Azwar, S. (2008). *Dasar-Dasar Psikometri*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Azwar, S. (2015). *Reliabilitas dan Validitas*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Bandura, A. (1986). *Social Foundations of Thought and Action: A Social Cognitive Theory*. New Jersey: Prentice-Hall.
- Bloom, B. S. (1979). *Taxonomy Of Education Objectives, The Classification Of Education Goals. Hand Book 1: Cognitive Domain*. USA: Longman Inc.
- Bui, N. H. (2007). Effect Of Evaluation Threat On Procrastination Behavior. *The Journal Of Social Psychology*, 147 (3), 197-209
- Burka, J. B., & Yuen, L. M. (2008). *Procrastination: Why You Do it, What to Do It Now*. America: Da Capo Press
- Cook, T. D. & Campbell, D. T. (2002). *Quasi Experimentation: Design & Analysis Issues For Field Setting*. Boston: Houghton Mifflin Company
- Colin, R., & Nicholl. M. J. (2002). *Accelerated Learning*. Bandung: Nuansa.
- Corey, G. (2003). *Teori dan Praktek Konseling dan Psikoterapi*. Jakarta: Refika Aditama.
- Deporter, B., & Hernacki, M. *Quantum Learning*. Bandung: PT Mizan Pustaka
- Deporter, B., Reardon, M., & Singer-Nourie, S. (2014). *Quantum Teaching*. Bandung: PT. Mizan Pustaka
- Dewi, R. N. (2014). Hubungan Antara Efikasi Diri Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Program Twinning Universitas

- Muhammadiyah Surakarta. *Skripsi*. Surakarta: Fakultas Psikologi – Agama Islam Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Dianrika, P. (2012). Prokrastinasi dan Task Aversiveness Tugas Makalah Pada Mahasiswa Psikologi Univeristas Surabaya. *Calyptra: Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Surabaya Vol. 1 No.1*
- Djing, S. T. (2010). Pengembangan Alat Ukur Penunda-nundaan Penyelesaian Skripsi. *Disertasi*. Yogyakarta: Program Doktor Psikologi UGM
- Erma. (2013). Hubungan Antara Harga Diri Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa. *Skripsi*. Surakarta: Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Ferrari, J. R., Johnson J. L., & Mc Cown, W. G. (1995). *Procrastination and Task Avoidance Theory, Research and Treatment*. New York: Plenum Press
- Fibrina, R. (2009). Prokrastinasi Akademik Ditinjau Dari Motivasi Berprestasi Dan Dukungan Sosial. *Skripsi*. Surakarta: Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Fleming, N. (2008). *Teaching and Learning Style: VARK Strategies*. N. D. Christchurch (NZ).
- Ghufron, M. N. (2003). Hubungan Kontrol Diri dan Persepsi Remaja Terhadap Penerapan Disiplin Orang Tua dengan Prokrastinasi Akademik. *Tesis*. Yogyakarta: Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada
- Ghufron, M. N., & Risnawati, R.S. (2011). *Teori-Teori Psikologi*. Yogyakarta: ArRuzz Media
- Gunawinata, Nanik, & Lasmono. (2008). Perfeksionis, Prokrastinasi Akademik, dan Penyelesaian Skripsi Mahasiswa. *Indonesia Psychological Journal, Vol. 23 No. 3 Hal 256-276*
- Hall, C. S., & Lindzey, G. (2006). *Psikologi Kepribadian 3: Teori-Teori Sifat dan Behavioristik (Editor: Dr. A. Supratiknya)*. Yogyakarta: Penerbit Kanisius
- Hasan, M. I. (2002). *Pokok-Pokok Materi Metodologi Penelitian dan Aplikasinya*. Bogor: Ghalia Indonesia
- Husetiya, Y. (2010). Hubungan Asertivitas Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa. *Skripsi*. Semarang: Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro

- Kachgal, et. al. (2001). Academic Procrastination Prevention / Intervention: Strategies And Recommendations. *Journal Of Developmental Educations*, Vol. 25 No. 1
- Karas, D & Spada, M. M. (2009). Brief Cognitive-Behavioral Coaching For Procrastination: A Case Series. *Coaching: An International Journal Of Theory, Research and Practice* Vol. 2 No. 1 Hal. 44-53
- Kartika, I. F. (2011). *Mengelola pelatihan partisipatif*. Bandung: Alfabeta.
- Kristiyani, T. (2008). Efektivitas Pelatihan Self-Regulated Learning Dalam Meningkatkan Prestasi Belajar Statistik II Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi. *Tesis*. Yogyakarta: Magister Psikologi Profesi Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada
- Lamaka, A. A., & Nisa, C. (2002). Keefektifan Metode Quantum Learning Terhadap Peningkatan Prestasi Belajar Siswa Di LBB Gama College Makassar 2002. *Karya Ilmiah Remaja Bidang Ilmu Pengetahuan Sosial Dan Kemanusiaan*. Jakarta: Lembaga Ilmu Pengetahuan Indonesia
- Mariana, L. (2012). Hubungan Antara Persepsi Terhadap Standar Kompetensi Lulusan Dan Motivasi Berprestasi Dengan Prokrastinasi Akademik. *Tesis*. Program Magister Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada
- Maulia, D. (2011). Pelatihan Belajar Berdasar Regulasi Diri Untuk Menurunkan Prokrastinasi Akademik Penulisan Skripsi Pada Mahasiswa. *Tesis*. Yogyakarta: Magister Psikologi Profesi Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada
- McCabe, M. B. (2012). *Quantum Learning Case Study*. California: National University
- Mujahidah, I. N. (2014). Hubungan Antara Manajemen Waktu Dengan Prokrastinasi Penyusunan Skripsi Pada Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Surakarta. *Skripsi*. Surakarta: Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Negara, P. P. (2013). Hubungan Antara Usia, Jenis Kelamin, Impulsiveness, Mood, Timing Of Rewards And Punishments, Dan Task Aversiveness Dengan Prokrastinasi Akademik Mahasiswa. *Tesis*. Program Magister Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

- Oematan, C. S. (2013). Hubungan Antara Prokrastinasi Akademik dan Prestasi Akademik pada Mahasiswa Fakultas Psikologi- Universitas Surabaya. *Calyptra: Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Surabaya Vol. 2 No.1*
- Purnamasari, E. T. (2014). Hubungan Antara Regulasi Diri Dengan Prokrastinasi Menyelesaikan Tugas Pada Asisten Mata Kuliah Praktikum. *Skripsi*. Surakarta: Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Purwati. (2005). Hubungan Antara Self-Handicapping Dan Pesimisme Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Fakultas Teknik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Yogyakarta. *Tesis*. Sekolah Pasca Sarjana Universitas Gadjah Mada
- Rahmawati, D. A. (2011). Hubungan Antara Konsep Diri Akademik Dan Dukungan Sosial Teman Dengan Prokrastinasi Akademik Penulisan Skripsi Pada Mahasiswa. *Tesis*. Program Magister Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada
- Rahyubi, H. (2012). Teori-Teori Belajar. Bandung: Nusa Media
- Russel, L. (2011). *The Accelerated Learning Fieldbook*. Bandung: Nusa Media
- Salam, B. (2004). *Cara Belajar Yang Sukses Di Perguruan Tinggi*. Jakarta: Rineka Cipta
- Salas, E., & Bowers, C. J. (2001). The science of training: a decade of progress. *Annual Review Psychology*, 471-499
- Santoso, P. B., & Ashari. (2005). *Analisis Statistik Dengan Microsoft Excel & SPSS*. Yogyakarta: Penerbit Andi Offset
- Sardiman. (2008). Interaksi dan Motivasi Belajar Mengajar. Jakarta: Rajawali Pers
- Sarwono, S. S. (1978). *Perbedaan Antara Pemimpin & Aktivitas Dalam gerakan Protes Mahasiswa*. Jakarta: UI-Press
- Sari, A. N. (2010). Hubungan Antara Manajemen Waktu Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Yang Berwirausaha. *Skripsi*. Surakarta: Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Silberman, M., & Auerbach, C. (2013). *Active training: pedoman praktis tentang teknik, desain, contoh kasus dan kiat* (penerjemah Khozim M). Bandung: Nusa Media.

- Solihat, I. K. (2010). Hubungan Antara Motivasi Berprestasi Dengan Prokrastinasi Akademik. *Skripsi*. Surakarta: Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Solomon, L. J., & Rothblum, E. J. (1984). Academic Procrastination: Frequency and Cognitive-Behavioral Correlates. *Journal of Counseling Psychology*. Vol. 31. No. 4. 503-509.
- Solomon, L. J., Rothblum, E. J., & Murakami, J., (1986). Affective, Cognitive, and Behavioral Difference Between High and Low Procrastinators. *Journal of Counseling Psychology*. Vol. 33. No. 4. Hal. 387-394.
- Steel, P. (2007). The Nature Of Procrastination A Meta-Analytic And Heoretical Review Of Quint Essential Self-Regulatory Failure. *Psychological Bulletin Vol.1, No.133, 65-94*
- Stenberg, R. J. (2008). *Psikologi Kognitif Edisi Keempat*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Sugiyono. (2010). *Statistik Untuk Penelitian*. Bandung : Alfabeta
- Sukmadinata, N. S. (2010). *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya
- Suryosubroto. (2002). *Proses Belajar Mengajar Di Sekolah*. Jakarta: Rineka Cipta
- Syaf, A. (2014). Penurunan Prokrastinasi Akademik Pada Aktivis Mahasiswa Melalui Pelatihan Efikasi Diri. *Skripsi*. Surakarta: Magister Psikologi Profesi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Syah, M. (2004). *Psikologi Belajar*. Jakarta: PT Raja Grafindo Perkasa
- Tracy, B. (2006). *Pemimpin Sukses*. Jakarta: Pustaka Delapetrasa
- Uno, B. (2010). *Perencanaan Pembelajaran*. Jakarta: Bumi Aksara
- Vos-Groenendal, J. (1991). An Accelerated / Integrated Learning Model Programme Evaluation: Based on Participan Perceptions of Standard Attitudinal and Achievement Changes. *Disertasi*. ERIC and Northern Arizona University, Flagstaff, Arizona
- Wilding, C., & Milne, A. (2013). *Cognitive Behavioral Theraphy*. Jakarta Barat: PT Indeks.

- Winkel, W. S. (2005). *Psikologi Pengajaran*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Tama
- Ying, Y., & Wei, L. (2012). A Study on Higher Vocational College Students Academic Procrastination Behavior and Related Factors Procrastination Behavior and Related Factors. *Education and Management Engineering Vol. 7 Hal. 506-512*
- Yusuf, U., Yanuvianti, M., & Coralia, F. (2011). Rancangan Intervensi Berbasis “Cognitivive-Behavioral Therapy” untuk Menanggulangi Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Fakultas Psikologi UNISBA. *Prosiding SnaPP2011: Sosial, Ekonomi dan Humaniora. ISSN 2089-3590*.